

Schule bewegt sich: **Skisportwochen an Schulen**

Der Verband **SPORTS** bietet folgende Fortbildungsveranstaltung an:

„Skifahren mit Schülerinnen und Schülern“

Stubaier Gletscher, 15.10.2010 – 22.10.2010

(Herbstferien NRW und weitere)

Mit dem Angebot soll folgender Personenkreis angesprochen werden:

Lehrerinnen und Lehrer an allgemein- und berufsbildenden Schulen aller Schulformen und Schulstufen, die ...

- Klassen-, Kurs- oder Projektfahrten sowie (Ferien-)Sportlehrgänge mit (winter-)sportlichen Schwerpunkten planen und mit der erfolgreichen Teilnahme an dieser Fortbildungsveranstaltung die **Qualifikation zur Leitung entsprechender Schulsikifahrten** erwerben wollen.
- den Befähigungsnachweis für die Leitung von Schulsikifahrten bereits erworben haben und durch die Mitarbeit in **„Auffrischungs- und Vertiefungskursen“** vielfältige Formen des ‚Gleitens‘ und hier besonders die Technik des ‚Carvens‘ kennen lernen wollen,

Referendare/-innen, Studierende, Erziehungsberechtigte, volljährige Schüler/-innen und weitere Personen, die ...

- für einen zukünftigen Einsatz bei Schulsikifahrten die fachlichen Voraussetzungen für die **„Mitarbeit als weitere Begleitung“** unter der Leitung einer qualifizierten Lehrkraft erwerben wollen.

Teilnahmevoraussetzungen:

Beherrschen der Grundfertigkeiten des alpinen Skifahrens: parallel offene Skiführung auf roten Abfahrten bei mittelschwerem Gelände; grundlegende körperliche Fitness, mittlere Belastbarkeit;

Bereitschaft, (neue) technomotorische Grundlagen und Variationsformen des ‚Gleitens‘ und ‚Fahrens‘ mit verschiedenen Sportgeräten zu erproben und in Teilen bis zur Demonstrationsfähigkeit zu lernen.

Die Skiausrüstung muss für das Carven geeignet sein, ein Skihelm ist obligatorisch! – Keine Anfängerschulung!

Teilbereiche, die für die Erlangung der Bescheinigung „Schulsikilehrer/in – verantwortlich-begleitend“ überprüft werden:

1. Skifahrerisches Können
2. Demonstrationsfähigkeit
3. Führen können einer Gruppe
4. Theoretische Kenntnisse

▶▶▶ Über das Erreichen der zu erwerbenden Qualifikation entscheidet das Skiteam! ◀◀◀

Kursangebote*:

- ▶▶ In **Qualifikationskursen** können die *fachlichen Voraussetzungen* mit dem Ziel der Befähigung zur *Leitung* und *Begleitung* von Schulsikikursen erworben werden.
- Teilnehmer/-innen, welche die *fachlichen Voraussetzungen zur Leitung von Schulsikifahrten* anstreben, werden zusätzlich folgende Themen erarbeiten:
 - spezifische Kenntnisse zur Vorbereitung und Durchführung von Schulsikifahrten,
 - qualifizierte Zuordnung von Schülern/-innen in unterschiedliche Lern- und Leistungsgruppen,
 - Kenntnisse in den Bereichen Umwelt- und Gesundheitserziehung
- ▶▶ **Auffrischungs- und Vertiefungskurse** vermitteln schwerpunktmäßig vielfältige und neue Formen des Gleitens auf unterschiedlichem Skigerät und widmen sich besonders der **Carving-Technik**.

Grundlage und Zielorientierungen für die Lehrgangsinhalte

Neben fachspezifischen Aufgabenstellungen bilden die Rahmenvorgaben für den Unterricht im Skisport und die Leitung von Schulsikiwochen den Mittelpunkt der Arbeit.

- Für die theoriegestützte Praxisarbeit werden leistungshomogene Gruppen gebildet, die neben der Erarbeitung didaktisch-methodischer Vermittlungsmodelle (Fach-/Sachkompetenz) auch die Verbesserung des individuellen fahrerischen Könnens der Teilnehmerinnen und Teilnehmer (Selbstkompetenz) zum Ziel haben.
- Dienstrechtliche Grundlagen sowie sportartspezifische Themen wie „Sicherheitsförderung/Gesundheitsschutz“, „Alpine Gefahren“ und „Skisport und Umwelt“ werden erörtert.

* vgl.: **Sicherheitsförderung im Schulsport - Rechtsgrundlagen** -, (ehem.) MSJK des Landes NRW, Schriftenreihe Schule in NRW, Nr. 1033, Pkt. 7.4, S. 50 ff

Zielgebiet:

Stubai Gletscher

Auf dem größten österreichischen Gletschergebiet mit bis zu 3.210 Höhenmetern stehen den Skisportlern 25 Seilbahn- und Liftanlagen bei 700 ha Pistenfläche und 86 km Pistengesamtlänge zur Verfügung, wobei die ,**leichten** Pisten' (46 km) und die ,**mittelschweren** Abfahrten' (35 km) gegenüber den ,**schweren** Pisten' (5 km) überwiegen.

Von den Aussichtspunkten „**Gipfelplattform TOP OF TYROL**“, „**Bergstation Schaufeljoch**“ und „**Sonnenterrasse Eisgrat**“ bietet sich dem Betrachter ein faszinierender Blick auf die alpine Bergwelt. Der höchste Gipfel inmitten der Stubai Gletscher ist das „Zuckerhüt“ mit 3507 m.

Zielort:

Alpensporthotel Mutterberg**** Mutterberg 255, 6167 Neustift (A), 0043(0)5226 / 8116 o. 8103 + 8104 www.mutterberg.at

Die Unterbringung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer erfolgt in Doppelzimmern/HP im *Vier-Sterne-Sporthotel Mutterberg*. Die Zimmer sind ausgestattet mit Bad oder Dusche, WC, Haar-Fön, Telefon, Radio, Farb-TV und größtenteils Balkon.

Ein großzügiger Wellnessbereich mit Sauna und Schwimmbad, die Après-Ski Schirmbar, der Mutterberger Stadl, die Kaminhalle sowie gemütliche Aufenthaltsbereiche versprechen gleichermaßen Regeneration und Unterhaltung.

Für das leibliche Wohl sorgen neben dem Frühstücksbuffet das abendliche Bauern- und Vorspeisenbuffet sowie das Vier-Gänge-Wahlmenü.

Die Talstation der Seilbahn ist vom Hotel **fußläufig** erreichbar!

Leistungen:

- Hin- und Rückfahrt im modernen Luxus-Fernreisebus, 6 x Übernachtung in DZ / Halbpension
- Frühstücksbuffet, 4-Gang-Wahlmenü, Willkommens-Frühstück am Anreisetag
- freie Benutzung von Sauna, Wellnessbereich und Hallenschwimmbad
- 6-Tage Gletscherskipass
- Ausbildung in Kursen und Sportangeboten; Handreichung, Materialien ...
- Ski-Ausleihe zum Vorzugspreis

Zeit / Dauer: 15.10.2010 – 22.10.2010

Hinfahrt: Freitag, 15.10., abends; Rückfahrt: Freitag, 22.10., Rückkehr abends
Abfahrt ab / Rückfahrt bis: Bielefeld, Dortmund, Köln

Leitung:

Ulli Leifels (SPORTS)

Skilehrerausbilder (SPORTS), Schulsportbeauftragter NRW (SPORTS), weitreichende Erfahrung in der Fortbildungsarbeit und Leiter von schulischen Skisportwochen

Mitarbeit:

Bärbel Leifels (Skilehrerin SPORTS), **Robin Leifels** (Skilehrer SPORTS),
Meike Hohhaus (Mitglied Skiteam Bez.-Reg. Arnsberg) und N.N.

Kosten: 719,- €

Information / Kontakt / Anmeldung

Informationen zur Veranstaltung:

Ulli Leifels
In den Hegen 9
44797 Bochum
Tel.: 0234 / 797052
E-Mail: uleifels@web.de

Anmeldung und Informationen zum touristischen Teil:

Reisebüro Klühspies / Stephan Wieder
Ohler Weg 10
58553 Halver-Oberbrügge
Tel.: 02351 / 9786 - 31
E-Mail: stephan.wieder@kluehspies.com

SPORTS / REISEBÜRO KLÜHSPIES

Ohler Weg 10

58553 Halver-Oberbrügge

FAX: 02351 - 786078

15.10. bis 22.10.2010 NRW**Verbindliche Anmeldung****Fortbildungsveranstaltung SPORTS****"Skifahren mit Schülerinnen und Schülern..."****15.10. bis 22.10.2010****Hiermit melde ich mich für o.g. Fortbildung verbindlich an:**

(Vorraussetzung für die Durchführung der Fortbildung ist eine Mindestteilnehmerzahl von 20 Personen)

Name: _____**Vorname:** _____**(Privatanschrift)****(Dienstanschrift)**_____
(Str.)_____
(Schule / Schulform)_____
(PLZ) (Ort)_____
(Str.)_____
(Tel.) (mobil)_____
(PLZ) (Ort)_____
(e-mail)_____
(Tel.) (FAX)**Ich wähle *einen* der folgenden Kurse:**Qualifikation zur Leitung
/ Begleitung (... nur
Lehrkräfte !) Auffrischung / Vertiefung
(... nur Lehrkräfte !) Qualifikation zur Begleitung
(...weitere volljährige
Personen !) Wunschabfahrtsort:

Bielefeld

Dortmund

Köln **Leihski-Reservierung (inkl. Schuhe, Stöcke) Komplettpreis für 6 Tage:** Allround Carver
(ca. 26 , -- €) Carving-Spezial-Ski
(ca. 49, -- €) Top-Carving-Ski
(ca. 69, -- €)

_____ Körpergröße

_____ Schuhgröße

Ich bin damit einverstanden, dass mein Name und meine Privatanschrift zur Bildung von Fahrgemeinschaften zum Abfahrtsort/Rückkehrort an die Teilnehmer/-innen der Fortb.-Veranstaltung weitergereicht werden. ja nein**Über die weitere Planung werde ich nach Eingang meiner Anmeldung informiert.**_____
(Ort)_____
(Datum)_____
(Unterschrift)