

Packliste für Teilnehmer/-innen

01 | Reisegepäck

Kleidung (für warme und kalte Tage)

- geeignete Ober- und Unterbekleidung
- Pyjama
- Unterwäsche / Socken
- Regenschutz (Regenjacke)
- ggf. Sport- & Badebekleidung

Schuhe

- bequemes Schuhwerk
- ggf. Sportschuhe (die auch nass werden dürfen)
- Hausschuhe / Badelatschen
- ggf. Gummistiefel

Ggf. Handtücher & Bettwäsche

(Details im Dokument zum Reiseziel)

- Badetuch

Weitere Utensilien

- Kopfbedeckung für Outdooraktivitäten
- ggf. Mütze, Schal und Handschuhe
- Beutel für die schmutzige Wäsche

Hygieneartikel

- Zahnbürste und -pasta
- Duschsachen (Shampoo / Duschgel)
- Deodorant
- Bürste
- ggf. Sonnencreme
- Föhn (in Absprache mit den Zimmerkollegen)
- ggf. Mückenschutz

02 | Handgepäck

Kleiner Rucksack / Tasche

Dokumente

- Personal- oder Kinderausweis bzw. Reisepass sowie evtl. Visadokumente
- Krankenversicherungskarte, wenn vorhanden: Auslandskrankenkarte (Zusatzversicherung)
- Impfausweis / Allergiepass

Medikamente & Reiseapotheke

Proviant

- Trinkflasche
- Verpflegung / Lunchbox

Taschengeld

Sonstiges

- Buch / Zeitschrift / Schreibutensilien
- Taschenlampe
- Regenschirm
- Sonnenbrille
- kleines Kopf- oder Nackenkissen
- Fotoapparat, Handy, MP3-Player etc.
- Gesellschaftsspiele, CDs, DVDs, o. ä.

Wichtig: Jede Person sollte nur ein Reisegepäckstück mitnehmen, das er ohne Hilfe selbst tragen kann (max. 20 kg). Bitte verwenden Sie möglichst weiche Gepäckstücke (**keine Hartschalenkoffer**). Jeder ist für sein Gepäck selbst verantwortlich – vermerken Sie am Koffer bitte Namen und Adresse des Eigentümers.

