

Alles im Blick

## Packliste für Teilnehmer\*innen (Kopiervorlage)

---

### 01 | Reisegepäck

#### SKIKLEIDUNG

- Skijacke, Skihose
- Skiunterwäsche, lange Unterhose
- Skihandschuhe, Skisocken, Mütze, Schal
- Skibrille, Sonnenbrille

#### KLEIDUNG

- Geeignete Ober- und Unterbekleidung
- Pyjama
- Unterwäsche / Socken
- Trainingsanzug
- Badesachen

#### SCHUHE

- Feste Schuhe
- Hausschuhe / Badelatschen

#### SONSTIGES

- Handtücher / Badetuch
- Beutel für schmutzige Wäsche
- Kartenspiele, CD´s, DVDs etc.
- Schreibutensilien, Notizblock
- Ohropax

#### HYGIENEARTIKEL

- Zahnbürste, -pasta, -becher
- Duschsachen (Shampoo / Duschgel)
- Deodorant
- Kamm / Bürste
- Sonnencreme / Lippenchutz (hoher LSF!)
- Fön (in Absprache mit den Zimmerkollegen)

#### BETTWÄSCHE

- Nur mitnehmen, falls nicht vorhanden!

### 02 | Ski- bzw. Snowboardausrüstung

#### SKIER, STÖCKE, SKISCHUHE, SNOWBOARD, BOOTS, HELM

(falls nicht vor Ort ausgeliehen wird)

### 03 | Handgepäck

#### KLEINER RUCKSACK

(auch für die Piste geeignet – muss in die schmale Gepäckablage im Bus passen!)

#### DOKUMENTE

- Personal- oder Kinderausweis bzw. Reisepass sowie evtl. Visadokumente
- Krankenversicherungskarte, wenn vorhanden: Auslandskrankenkarte (Zusatzversicherung)
- Impfausweis / Allergiepass

#### MEDIKAMENTE UND REISEAPOTHEKE

#### PROVIANT

- Verpflegung / Lunchbox
- Trinkflasche

#### TASCHENGELD

#### SONSTIGES

- Buch / Zeitschrift
- Taschenlampe
- Fotoapparat, Handy, MP3-Player etc.
- Kleines Kopf- oder Nackenkissen

**WICHTIG:** Jede Person darf nur ein Reisegepäckstück mitnehmen, das er/sie ohne Hilfe selbst tragen kann (max. 20 kg). Bitte verwenden Sie möglichst weiche Gepäckstücke (**keine Hartschalenkoffer**). Jede(r) ist für sein/ihr Gepäckstück selbst verantwortlich – vermerken Sie am Koffer bitte Namen und Adresse des Eigentümers.

